



Akeso este o platformă clinică dedicată medicinei integrative.

programari@akeso-clinic.ro • www.akeso-clinic.ro

+ Ce este diferit la Akeso?

Ecologia vieții sănătoase

Această abordare ne ajută să înțelegem modul în care diversele expuneri la substanțe chimice sintetice, constituenți dietetici, factori de stres psihosocial și factori fizici, interacționează cu propriile noastre caracteristici unice și ne afectează sănătatea.

Ecologia vieții sănătoase și medicina integrativă

Medicina integrativă este acea ramură a medicinei care se concentrează în primul rând pe pacient ca întreg și tratează nu numai afecțiunile sale fizice, ci și felul în care acestea îi influențează psihicul și modul de viață.

Ecologia vieții sănătoase ajută la trecerea tuturor informațiilor integrate și prin filtrul modului de viață ca ambient, obiceiuri alimentare, exercițiu fizic și stare de bine emoțional.

+ Abordarea Akeso!

Servicii personalizate și integrate: Pacienții noștri beneficiază de îngrijire individualizată, concentrată pe soluții, bazată pe dovezi și pe experiența vastă a unei echipe de medici, nutriționiști, psihoterapeuți și kinezoterapeuți.

+ Cui se adresează abordarea Akeso?

Tuturor!

Cum se aplică?

- Consultație detaliată
- Teste specifice

Recomandări analize

- Diagnostic integrativ
- Management terapeutic
- Monitorizare clinică

+ Ce aduce în completare Akeso?

Psihonutriție și Exerciții fizice

Medicina integrativă îmbină medicina convențională cu medicina alternativă, inclusiv acupunctura, terapia prin masaj, activitatea fizică, nutriția, managementul stresului, pentru a preveni și a trata bolile cronice.

Mai mult decât atât, Akeso aduce alături de **Psihonutriție și Exercițiile fizice.**

Psihonutriția cuprinde mai multe domenii pe lângă nutriție și psihologie, aducând împreună diferite specialități medicale pentru a putea îmbunătăți rezultatele tratamentului în funcție de afecțiunile individuale.

+ Cum se aplică?

Akeso vine în întâmpinarea nevoilor fiecăruia construind programe personalizate.

Demonstrații de sport și cooking

Pachet de bază

- Management integrat de caz
- Analiza jurnalului alimentar
- Dietă personalizată pe o perioadă de 30 zile
- Sport și consiliere menținere rezultate dietă

Pachet standard

- Antrenament personalizat
- Monitorizare nutriție

Pachet WellBeeing

- Management integrat de caz
- Sport și dezvoltare personală

La Akeso menținerea și obținerea sănătății primează!



Pentru detalii și tarife vă rugăm să ne contactați la telefon:
Tel.: 0784643972 • 0746242707
E-mail: programari@akeso-clinic.ro

Sediu Akeso: Str. Londra nr. 33,
București 011762

